



Primera Jornada de Salud Mental y Bienestar para Inmigrantes

16 al 20 de Diciembre de 2024

Primera Jornada de Salud Mental y Bienestar para Inmigrantes

PROGRAMA

Día 1 : 16 de Diciembre 2024

TEMAS	HORARIO
El impacto psicológico en las personas migrantes	19:00 HRS CET
El paso del tiempo en la distancia y cómo afecta a los vínculos en la migración.	19:45 HRS CET
Parejas interculturales: Estrategias para manejar las diferencias	20:30 HRS. CET

Ponentes



NATASHA DRAGO

Psicoterapeuta de adultos y parejas

Migrante Argentina en España

@terapiaporelmundo



MAGALI CAUTERUCHI

Psicoterapeuta de adultos

Migrante Argentina en España

magalicauteruchi@gmail.com



IRENE DEL VALLE

Psicoterapeuta especialista en adultos, migrantes y parejas interculturales

Migrante mexicana en España

@mentesequilibrio

@amarsanamente

@psicologiaparaelcorazon

Primera Jornada de Salud Mental y Bienestar para Inmigrantes

PROGRAMA

Día 2 : 17 de Diciembre 2024

TEMAS	HORARIO
Los duelos y pérdidas en el proceso migratorio	19:00 HRS CET
Aspectos relevantes de una Migración en familia	19:45 HRS CET
Salud Mental en Madres Migrantes: Criar lejos de casa	20:30 HRS. CET

Ponentes



CARLA GENTILE

Psicóloga Migrante

Migrante Argentina en España

@psicologiadeltviajero



ALE NAUDI

Psicóloga especialista en familia y migrantes

Migrante argentina en España

@buceadoradeemociones



ANITA LEROY

Psicóloga especializada en mujeres migrantes

Migrante argentina en España

@psicologia.mujeres.expat

Primera Jornada de Salud Mental y Bienestar para Inmigrantes

PROGRAMA

Día 3 : 18 de Diciembre 2024

TEMAS	HORARIO
El rol del empleo en la migración y la pérdida de status profesional	19:00 HRS CET
Proceso migratorio y padecimiento subjetivo. Abordaje desde la interdisciplina en salud mental.	19:45 HRS CET
Problemas digestivos durante el duelo migratorio	20:30 HRS. CET

Ponentes



PAZ ALOISI

Orientadora laboral especializada en atención a personas migrantes

Argentina viviendo en España.
@pazaloisi



MATÍAS MARZOCCHI

Medico psiquiatra, especialista en salud mental interdisciplinaria

Argentino emigrado a España
@matimarzocchi



VICTORIA RAUSH

Nutricionista especialista en Salud digestiva

Migrante Argentina en Estados Unidos
@victoria.nutricion

Primera Jornada de Salud Mental y Bienestar para Inmigrantes

PROGRAMA

Día 4 : 19 de Diciembre 2024

TEMAS	HORARIO
Vínculos y lazo social en el proceso migratorio	19:00 HRS CET
Pérdida de un ser querido en el extranjero	19:45 HRS CET
Sentimiento de culpa en la migración	20:30 HRS. CET

Ponentes



MILENA BERTI

Psicóloga Migrante

Argentina, retornada a su país de Origen
@psicoenmovimientoo



NATALIA PELLIZZA

Acompañante en duelo, coach especializada en migración

Migrante en Brasil
@comunidadexpat



ANA HOMS

Psicoterapeuta de adultos y parejas

Migrante mexicana en España
@anahomspsicoanalista

Primera Jornada de Salud Mental y Bienestar para Inmigrantes

PROGRAMA

Día 5 : 20 de Diciembre 2024

TEMAS	HORARIO
Autocuidado integral en el extranjero	19:00 HRS CET
Mindfulness y migración: beneficios de meditar viviendo en el exterior.	19:45 HRS CET
Cierre de la Jornada	20:30 HRS. CET

Ponentes



PAOLA ZERMEÑO

Psicóloga clínica
y fitness coach

Migrante mexicana en
USA

@paola_zer_



NATALIA TABAK

Psicóloga y life coach
especializada en migración y
repatriación

Ex migrante retornada a
Argentina

@expatcoaching

Primera Jornada de Salud Mental y Bienestar para Inmigrantes

FECHA

Tendrá lugar del 16 de diciembre al 20 de diciembre en formato online, y se llevarán a cabo tres charlas al día donde se hablará sobre un tema específico vinculado a la migración. Las charlas serán grabadas y estarán disponibles para su visualización hasta el 27 de diciembre.

INSCRIPCIONES Y COSTOS

Inscripciones en www.terapiaporelmundo.com/jornada-salud-migracion

Costo: 30 euros + iva.